



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Vi søger frivillige til lær at tackle hverdagen som pårørende

Vi søger nye instruktører til kurset lær at tackle hverdagen som pårørende!

Vi søger pårørende der gerne vil være frivillige instruktører på kurset, lær at tackle hverdagen som pårørende. Hvem søger vi?

- *Du skal have erfaring som pårørende til en nærtstående med langvarig sygdom.*
- *Har du lært at passe på dig selv i en hverdag tæt på en syg.*
- *Har du lyst til at undervise og dele erfaringer med andre pårørende?*

Du kommer på en 4 dages uddannelse hvor du lærer kognitive redskaber og får indsigt i hvad der er vigtigt for pårørendes trivsel. Som instruktør underviser du altid sammen med en anden instruktør. Du vil have tæt sparring med uddannede instruktører både gennem uddannelsen og senere ved afholdelse af kurserne.



"At være en god rollemodel giver mig en følelse af at være kommet godt videre. Det er en dobbelt gevinst, fordi jeg hjælper mig selv ved at hjælpe andre." Instruktør

*Skriv eller ring endelig, hvis du er interesseret i at høre mere om instruktøruddannelsen.
Læs mere om kurset på www.lærattackle.dk*

Pårørendevejleder

Sofie Frank Thorup

29359742

Paarørendevejleder@ltk.dk

