



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

FEBRUAR 2024

5. årgang Nr. 1

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER SOLGÅRDEN



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Ny plejecenterleder.....	3
Information.....	4
Tak til Solgårdens frivillige.....	5
Solskinskoret.....	6
Danzetten.....	7
Erindringsdans.....	8
Pandekagedag.....	9
Gudstjeneste.....	10
Blomsterbanko.....	11
Aktivitetskalender.....	12
Solgårdens Musikalske Venner.....	14
Nyttige telefonnumre.....	15

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer marts 2024. Deadline d. 15. februar 2024



NY PLEJECENTERLEDER

Kære alle læsere af lysglimt

Jeg er både glad, stolt og ydmyg over, at jeg har fået mulighed for at blive konstitueret Plejecenterleder for så mange dygtige og engagerede medarbejdere fra den første januar 2024.

Jeg er 38 år og bor i Virum sammen med min mand og vores to børn, blot 500 meter fra Solgården.

Jeg kom til Solgården i 2015 hvor jeg blev ansat som sygeplejefaglig leder i hus D. Tilbage i 2018 blev jeg afdelingsleder og selvom jeg har været på Solgården i 8 ½ år er jeg mildest talt stadig top motiveret, for at Solgården er et hjem med hjertevarme og professionelle ildsjæle.

Jeg har nydt hver en dag og hver en stund med hver enkelt af jer. Vi prioriterer, at skabe den bedste hverdag og de festligste højtider, vi har sunget, danset, trænet, været kreative, nydt solen osv. Hyggeligt samvær bringer os tættere sammen og det er for mig det mest givende for vores eksistens som plejehjem.

Vi har masser af store og vigtige opgaver foran os, og jeg glæder mig fortsat til, at præge den gode udvikling, vi er i gang med.

Tak til Solgården´s beboere og deres familier for jeres opbakning og tak for tilliden fra alle jer medarbejdere, der hver dag knokler for at løse vigtige opgaver hos os på Solgården.

Jeg er konstitueret frem til den 1/5-2024.

Det er mig samtidig en kæmpe glæde, at sygeplejerske Julie Schmidt har sagt ja til, at være konstitueret afdelingsleder frem til den 1/6-2024.

Julie kender alle beboere rigtig godt. Hun er kendt for sin høje faglighed og sit empatiske væsen. Jeg er tryk ved, at Julie tager over og jeg er sikker på, at hun vil bibringe med mange gode ting, til stor gavn for beboerne og alle med tilknytning til Solgården.

Mit tlf. nr. er 23997534 og i er hjertelig velkomne til at ringe.

**Bedste hilsner Sandra Maagaard,
konstitueret Plejecenterleder**



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I FEBRUAR:

Tirsdag d. 6. februar: Musik med Danzetten

Onsdag d. 7. februar: Erindringsdans

Tirsdag d. 13. februar: Pandekagedag

Onsdag d. 21. februar: Erindringsdans

Søndag d. 25. februar: Solgårdens Musikalske Venner

Onsdag d. 28. februar: Gudstjeneste

Torsdag d. 29. februar: Banko



GLÆD DIG TIL I MARTS:

Onsdag d. 6. marts: Erindringsdans

Torsdag d. 14. marts: Banko

Onsdag d. 20. marts: Gudstjeneste

Torsdag d. 21. marts: Musik med Tibor

Søndag d. 24. marts: Solgårdens Musikalske Venner

TAK TIL SOLGÅRDENS FRIVILLIGE

En særlig tak til alle de frivillige, der er med til at skabe stjernestunder her på Solgården.

Tak til Solgårdens Musikalske Venner, som sørger for, at vi hver måned kan nyde en søndagskoncert i caféen.

Tak til de frivillige besøgsvenner, buschauffører, besøgshunde, cykelpiloter, bankspillere, dansere og frivillige, der hjælper ved arrangementer og spiller musik for os.

Hvert år mødes alle de frivillige i januar til en frokost på Solgården sammen med ledelsen og frivilligkoordinatorerne, hvor vi har mulighed for at takke dem for deres uundværlige indsats.

Her billeder fra årets frokost d. 25. januar, hvor vi havde en rigtig hyggelig eftermiddag sammen med mange af Solgårdens frivillige.



Kender du én, som også har lyst til at bidrage til stjernestunder som frivillig?

Så kontakt en af Solgårdens frivilligkoordinator
Marianne Frøjk Strandsbjerg på
mastr@ltk.dk eller på tlf.nr. 30312877.



SOLSKINSKORET

KAN DU GODT LIDE AT SYNGE?



Kom og vær med i Solskinskoret,
sammen med musikterapeuterne
Ulla og Ana Maria.

Fra den OM MANDAGEN
6. KI 13:30 til 14:15
NOV i Træningssalen

MUSIK I CAFÉEN MED DANZETTEN

TIRSDAG D. 6. FEBRUAR

KL. 13.45 - 14.30

I CAFÉEN



Kom og hør Danzetten spille og synge de gode gamle kendte sange



KOM OG VÆR MED TIL

ERINDRINGS-DANS

ONSDAG D. 7. OG
ONSDAG D. 21. FEBRUAR

KL. 13.45-14.30

I CAFÉEN



DEN INTERNATIONALE PANDEKAGEDAG

Tirsdag d. 13. februar 2024

Du kan glæde dig til duften af pandekager d. 13. februar, når vi på Solgården markerer den internationale pandekagedag.



Vi bager pandekager på alle afdelingerne med dej fra køkkenet, så duften kan sprede sig i hele huset. Hvad er pandekagedag?

I 2024 falder den internationale pandekagedag på tirsdag d. 13. februar. Traditionen tro falder dagen altid på den første tirsdag efter fastelavnssøndag, også kendt som 'Hvide tirsdag'.

Det er en gammel tradition fra den gang, hvor kristne fastede 40 dage op til påske og ikke måtte spise søde sager undervejs.

Derfor brugte man alle de 'hvide' ingredienser som mel, sukker og mælk til pandekager, for at tømme ud blandt fristelserne inden fasten - deraf 'Hvide tirsdag'.

GUDSTJENESTE

**Kom til gudstjeneste med en af præsterne
fra Virum Kirke og organisten
Knud Rasmussen**

**ONSDAG D. 28 FEBRUAR
KL. 13.30 I CAFÉEN**

**Vi hygger med en kop kaffe
efter gudstjenesten**



BANKO

Du inviteres til blomsterbanko

TORSDAG D. 29 FEBRUAR
KL. 13.45-14.45
I CAFÉEN

Det er gratis at deltage



AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2024

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Torsdag	01-feb				
Fredag	02-feb				
Lørdag	03-feb				
Søndag	04-feb				
Mandag	05-feb	<p>Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.2.</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>
Tirsdag	06-feb	<p>Fællessang med gårdmusikanterne Danzetta Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p>Fællessang med gårdmusikanterne Danzetta Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p>Fællessang med gårdmusikanterne Danzetta Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p>Fællessang med gårdmusikanterne Danzetta Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>
Onsdag	07-feb	<p>Tøjsalg Kl. 10.00-13.00 i forhallen</p> <p>Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p>Tøjsalg Kl. 10.00-13.00 i forhallen</p> <p>Fællessang v/Ulla Kl. 13.00-13.30 F.st</p> <p>Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p>Tøjsalg Kl. 10.00-13.00 i forhallen</p> <p>Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p>Tøjsalg Kl. 10.00-13.00 i forhallen</p> <p>Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>
Torsdag	08-feb		<p>Besøgshunden Luna kommer på besøg med sin ejer Boel Kl. 10.30 i F-huset</p>		
Fredag	09-feb				
Lørdag	10-feb				
Søndag	11-feb				
Mandag	12-feb	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 E.1.</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>
Tirsdag	13-feb	<p>International pandekagedag Vi bager pandekager på afdelingerne</p>	<p>International pandekagedag Vi bager pandekager på afdelingerne</p>	<p>International pandekagedag Vi bager pandekager på afdelingerne</p>	<p>International pandekagedag Vi bager pandekager på afdelingerne</p>
Onsdag	14-feb		<p>Herre Jazzklub v/Ulla Kl. 11.15-11.45 F.2</p>	<p>Fællessang v/Ulla Kl. 10.30-11.00 D.1.</p>	
Torsdag	15-feb				
Fredag	16-feb				
Lørdag	17-feb				
Søndag	18-feb				

AKTIVITETSKALENDER FEBRUAR 2024

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Mandag	19-feb	<p>Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.2.</p> <p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>
Tirsdag	20-feb				
Onsdag	21-feb	<p>Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p>Fællessang v/Ulla Kl. 11.00-11.30 F.2.</p> <p>Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p>Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p>Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>
Torsdag	22-feb		<p>Besøgshunden Luna kommer på besøg med sin ejer Boel Kl. 10.30 i F-huset</p>		
Fredag	23-feb				
Lørdag	24-feb				
Søndag	25-feb	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Hot Spot Banana Band Kl. 14.30 i caféen</p>	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Hot Spot Banana Band Kl. 14.30 i caféen</p>	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Hot Spot Banana Band Kl. 14.30 i caféen</p>	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Hot Spot Banana Band Kl. 14.30 i caféen</p>
Mandag	26-feb	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p>Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>
Tirsdag	27-feb				
Onsdag	28-feb	<p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>	<p>Herre Jazzklub v/Ulla Kl. 11.15-11.45 F.2.</p> <p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>	<p>Fællessang v/Ulla Kl. 10.30-11.00 D.1.</p> <p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>	<p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>
Torsdag	29-feb	<p>Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>	<p>Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>	<p>Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>	<p>Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>

Solgårdens Musikalske venner

Søndag den 25. Februar kl. 14.30 i Cafeen

Hot Spot Banana Band

Tre skønne sangere og musikere der vil få dig i rigtig godt humør. Fine gamle sange fra før verden gik a lave. Glæd dig



*Personalet kan bestille plads til dem der ønsker at være med.
Ring til Tommy
40 85 71 60
søndag kl. 13.00*

Det bliver en fantastisk søndag...

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL SOLGÅRDEN

Solgårdens hovednummer

45 28 54 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Solgårdens hjemmeside

www.solgaarden.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

CAFÉEN på Solgården



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Lotte
Tlf. 29 13 04 53

FRISØR

Lisbeth Staal

Tlf. 61 68 07 61



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

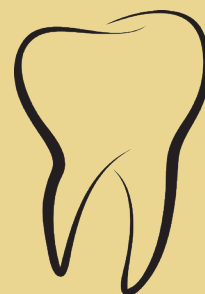
Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 21 52 35 04



Næste nummer udkommer marts 2024

