



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

JUNI 2024

5. årgang Nr. 5

LYSGLIMT

**AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER SOLGÅRDEN**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Sommerhilsen.....	4
Tøjsalg.....	6
Biograftur.....	7
Afdansningsbal.....	8
Gudstjeneste.....	9
Mini-OL.....	10
Fællessang i Den Gamle Have.....	11
Udendørs fællessang.....	12
Besøg af studentervogn.....	13
Solgårdens Musikalske Venner.....	14
Aktivitetskalender.....	16
Boblberg.....	18
Nyttige telefonnumre.....	19

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer september 2024. Deadline d. 15. august 2024



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I JUNI:

Mandag d. 3. juni: Tøjsalg

Tirsdag d. 4. juni: Biograftur

Onsdag d. 12. juni: Afdansningsbal

Onsdag d. 19. juni: Gudstjeneste

Torsdag d. 20. juni: OL

Tirsdag d. 25. juni: Fællessang i Den Gamle Have

Onsdag d. 26. juni: Udendørs fællessang med Ulla

Fredag d. 28. juni: Besøg af studentervogn

Søndag d. 30. juni: Solgårdens Musikalske Venner

GLÆD DIG TIL I JULI:

Tirsdag d. 15. juli: Fællessang i Den Gamle Have

Søndag d. 28. juli: Solgårdens Musikalske Venner



SOMMERHILSEN

Tak for jeres store opbakning til åbent hus 2024.

Det er altid både inspirerende og givende at mødes med jer.

Til arrangementet kom både pårørende/ familier, beboere og politikere og vi var oppe på ca. 60-70 mennesker i alt.



Vi er ved at have planlagt sommerferieperioden og vi har meget fokus på, at alle skal have mulighed for at holde en dejlig sommerferie med deres familier og at os der er tilbage på arbejde, har de bedste muligheder for at skabe den samme ro og gode omsorg, som vi altid sætter over alt. Selvfølgelig vil vi skulle undvære hinanden på skift og beboerne vil have mulighed for at lære nogle nye ansatte at kende.

Ledelsen holder ferie på skift og til jer, som har behov for kontakt, vil der altid være en automail med en alternativ, man kan kontakte.

Vi har mange hyggelige arrangementer, som vi alle nyder. I den anledning vil jeg rigtig gerne benytte lejligheden til at takke alle vores fantastiske frivillige mennesker – I gør en ubeskrivelig forskel, hver gang I kommer til os på Solgården. Vores skønne billeder som Marianne tager, bevidner hvilken glæde, det skaber.

Vi har valgt at lade billederne hænge på gangen i B huset. Billederne gør, at mange stopper op og får et større indblik i de arrangementer vi har.

Vi ser frem til sommerens arrangementer.

Vi har bl.a. lejet Gentofte biograf og vi glæder os til at tage af sted på tur i samlet flok.

Vi skal igen i år dyste om vandrepokalen til Solgårdens Mini-OL og slutte dansesæsonen af med et festligt afdansningsbal.

Ligeledes er vi i gang med at planlægge sommerfest med dans og musik og sågar får vi besøg af 3.j fra VG, Virum Gymnasium, som kommer forbi med fuld udblæsning og fejrer deres studentergilde.

Sommeren og solen bringer varme og glæde til vores hjerter, og hyggestunder udenfor skaber uforglemmelige minder. Lad os nyde solens stråler, lytte til fuglenes sang og mærke den blide brise mod vores hud. Det er lige netop det som Solgårdens rammer tilbyder.

Jeg ønsker alle vores beboere en fantastisk sommer fyldt med glæde, varme og gode stunder. Vi håber, at sommeren bringer jer ro, velvære og mulighed for at nyde naturens skønhed. Samtidig ønsker vi, at den høje faglighed og omsorg, som I modtager, fortsætter med at skabe tryghed og trivsel i jeres hverdag.

Lad os sammen skabe en sommer fyldt med meningsfulde aktiviteter, gode samtaler og smilende øjeblikke. På gensyn efter sommeren, hvor vi fortsætter vores fælles rejse mod livskvalitet og velvære.

De bedste sommerhilsner

Plejecenterleder Sandra Maagaard



LONDON & PARIS

Classic Wear

Vi kommer: mandag d.03.juni. 2024

Fra: Kl.10:00- 13:00

Sommer Kollektion

KOLLEKTION:

Lange Bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Undertøj

Jogging bukser til Herre Herre bukse

Herre T-shirt ,skjorte og undertøj

Bluser

Strik Bluser

Tunikær


Toppe

Natkjoler

Både til Hverdag og Fest

Kvalitetsvarer til priser billigere end i forretninger.

**Betaling mulig med
Dankort, Kontant, MobilePay, Bankoverførsel**



De 4 plejecentre Bredebo,
Baunehøj, Virumgård og Solgården
inviteres på

BIOGRAFTUR

I GENTOFTE KINO

Tirsdag d. 4. juni
Filmen starter kl. 10.45

SE FILMEN
MØD MIG PÅ CASSIOPAJEA

Vi serverer popcorn
og sodavand



AFDANSNINGSBAL SOLGÅRDEN

I CAFÉEN

12. JUNI | KL. 13.30 - 14.30

METTE BUGGE
KOMMER OG SÆTTER
GANG I FESTEN MED
DANS OG GODT HUMØR





VELKOMMEN TIL
GUDSTJENESTE

MED EN AF PRÆSTERNE OG ORGANISTEN
FRA VIRUM KIRKE

ONSDAG D. 19. JUNI

KL. 13.30

I CAFÉEN

VI HYGGER MED EN KOP KAFFE EFTER GUDSTJENESTEN

MINI OL I GÅRDEN



TORSDAG D. 20. JUNI
KL. 10.30-12.00

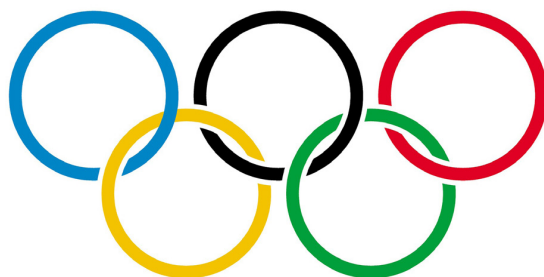


**KOM NED I GÅRDEN OG VÆR MED TIL AT KONKURRERE
OM OL-GULDET**

**DER ER FIRE DISCIPLINER, HVOR VI DYSTER MOD
HINANDEN. DET HUS, DER VINDER, OVERTAGER
VANDREPOKALEN**

DE FIRE DISCIPLINER:

- BASKET
- HOCKEY
- DART
- MÅLSPARK



I TILFÆLDE AF REGNVEJR AFLYSES ARRANGEMENTET



Velkommen Gratis adgang

Fællessang i Den Gamle Have 25. juni kl. 14.00

Pianist Knud Rasmussen · Forsanger Sopranen Anna Carina Sundstedt

Fællessang i Den Gamle Have 15. juli kl. 14.00

Pianist Knud Rasmussen · Forsanger Den fantastiske Per Jellum

Fællessang i Den Gamle Have 13. aug. kl. 14.00

Pianist Knud Rasmussen · Forsanger Sopranen Pernille Bruun



Arrangør er: Den frivillige forening *Fællessang i Parken* CVR: 43855409 med støtte fra LTK
Du kan kontakte formanden Tommy Wedel på 40 85 71 60



Udendørs **FÆLLESSANG**

*Sammen med Ulla
musikterapeut*

ONSDAG D. 26. JUNI
KL. 10.45-11.15

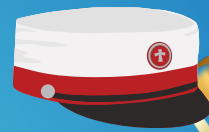
I GÅRDEN MELLE M F OG B

STUDENTERNE KOMMER TIL SOLGÅRDEN

VI FEJRER 3.J FRA
VIRUM GYMNASIUM

OG SKÅLER MED DE UNGE
STUDENTER NÅR DE KOMMER
FORBI MED STUDENTERVOGNEN
VED FROKOSTTID. TID FØLGER

FREDAG
28
JUNI 2024





*Solgårdens
Musikalske venner*

Søndag den 30. juni. kl. 14.30 i Cafeen

Bertel Abildgaard

Sanger og humorist

Han er tilbage på Solgården

hvor han er meget populær, glæd dig.



*Personalet kan bestille
plads til afdelingens
beboere*

*Ring og sig hvor mange
i kommer så reserverer
vi pladserne*

*Tommy 40 85 71 60
Søndag kl. 13.00- 14.*

Det bliver en fantastisk søndag...



*Sølgårdens
Musikalske venner*

Søndag den 28. juli kl. 14.30 i Cafeen

Flemming Therkildsen

**Den fantastiske harmonika virtuos med
den fine sangstemme. Alle skal synge med
på de dejlige danske sange vi kender.**



*Personalet kan
bestille plads til
dem der ønsker
at være med.
Ring til Tommy
40 85 71 60
søndag kl. 13.00*

Det bliver en fantastisk søndag...

AKTIVITETSKALENDER JUNI 2024

Sølgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Lørdag	01-jun				
Søndag	02-jun				
Mandag	03-jun	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	04-jun	Biograftur til Gentofte Kino Kl. 10.00	Biograftur til Gentofte Kino Kl. 10.00	Biograftur til Gentofte Kino Kl. 10.00	Biograftur til Gentofte Kino Kl. 10.00
Onsdag	05-jun	Grundlovsdag	Grundlovsdag	Grundlovsdag	Grundlovsdag
Torsdag	06-jun				
Fredag	07-jun				
Lørdag	08-jun				
Søndag	09-jun				
Mandag	10-jun	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 E.1. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	11-jun				
Onsdag	12-jun	Afdansningsbal Kl. 13.45-14.45 i caféen	Fællessang v/Ulla Kl. 11.00-11.30 F.2. Afdansningsbal Kl. 13.45-14.45 i caféen	Afdansningsbal Kl. 13.45-14.45 i caféen	Afdansningsbal Kl. 13.45-14.45 i caféen
Torsdag	13-jun				
Fredag	14-jun				
Lørdag	15-jun				
Søndag	16-jun				
Mandag	17-jun	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen

AKTIVITETSKALENDER JUNI 2024

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Tirsdag	18-jun				
Onsdag	19-jun	<p>Børn fra 0. klasse fra Virum Skole kommer på besøg Kl. 10.30</p> <p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>	<p>Jazzklub v/Ulla Kl. 11.15-11.45 F.2.</p> <p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>	<p>Fællessang v/Ulla Kl. 10.30-11.00 D.1.</p> <p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>	<p>Børn fra 0. klasse fra Virum Skole kommer på besøg Kl. 10.30</p> <p>Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen</p>
Torsdag	20-jun	<p>Mini-OL Kl. 10.30-12.00 i haven</p>	<p>Mini-OL Kl. 10.30-12.00 i haven</p>	<p>Mini-OL Kl. 10.30-12.00 i haven</p>	<p>Mini-OL Kl. 10.30-12.00 i haven</p>
Fredag	21-jun				
Lørdag	22-jun				
Søndag	23-jun				
Mandag	24-jun				
Tirsdag	25-jun	<p>Fællessang i Den Gamle Have i Frederiksdal Kl. 14.00</p>	<p>Fællessang i Den Gamle Have i Frederiksdal Kl. 14.00</p>	<p>Fællessang i Den Gamle Have i Frederiksdal Kl. 14.00</p>	<p>Fællessang i Den Gamle Have i Frederiksdal Kl. 14.00</p>
Onsdag	26-jun	<p>Udendørs fællessang v/Ulla Kl. 10.45-11.15 i gården mellem F og B</p>	<p>Udendørs fællessang v/Ulla Kl. 10.45-11.15 i gården mellem F og B</p>	<p>Udendørs fællessang v/Ulla Kl. 10.45-11.15 i gården mellem F og B</p>	<p>Udendørs fællessang v/Ulla Kl. 10.45-11.15 i gården mellem F og B</p>
Torsdag	27-jun				
Fredag	28-jun	<p>Studentervogn fra Virum Gymnasium kommer på besøg Tid følger</p>	<p>Studentervogn fra Virum Gymnasium kommer på besøg Tid følger</p>	<p>Studentervogn fra Virum Gymnasium kommer på besøg Tid følger</p>	<p>Studentervogn fra Virum Gymnasium kommer på besøg Tid følger</p>
Lørdag	29-jun				
Søndag	30-jun	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Bertel Abildgaard Kl. 14.30 i caféen</p>	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Bertel Abildgaard Kl. 14.30 i caféen</p>	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Bertel Abildgaard Kl. 14.30 i caféen</p>	<p>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Bertel Abildgaard Kl. 14.30 i caféen</p>

**VELKOMMEN TIL SOLGÅRDENS
GRUPPER PÅ**

BOBLBERG

Opret dig gratis på Boblberg.dk. Hvis du er pårørende så skriv efter dit navn, hvem du er pårørende til.

Tryk på "Grupper" i menuen og søg på Solgården i "Alle".

"Anmod om adgang" til de grupper, der er relevante for dig og afvent administratorens godkendelse.

Se billeder fra afdelingerne, aktiviteter og arrangementer.

**SOLGÅRDEN HAR 5 GRUPPER.
EN GRUPPE FOR HVERT HUS OG EN
FÆLLES FOR SOLGÅRDEN**

**FOR MERE INFO GÅ TIL
BOBLBERG.DK**



BOBLBERG
BOBLBERG.DK

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL SOLGÅRDEN

Solgårdens hovednummer

45 28 54 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Solgårdens hjemmeside

www.solgaarden.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

CAFÉEN på Solgården



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Lotte
Tlf. 29 13 04 53

FRISØR

Lisbeth Staal

Tlf. 61 68 07 61



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 21 52 35 04



Næste nummer udkommer september 2024

