



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE

SEPTEMBER 2024

5. årgang Nr. 6

# LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR  
PLEJECENTER SOLGÅRDEN

# INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Erindringsdans.....	4
Efterårskoncert.....	5
Banko.....	6
Sommerfest.....	7
Udendørs fællessang.....	8
Gudstjeneste.....	9
Solgårdens Musikalske Venner.....	10
Malerhold.....	11
Aktivitetskalender.....	12
Solskinskoret.....	14
Nyttige telefonnumre.....	15

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: [aktivitetsbladet@ltk.dk](mailto:aktivitetsbladet@ltk.dk) eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer oktober 2024. Deadline d. 15. september 2024



# INFORMATION

## GLÆD DIG TIL I SEPTEMBER:

**Onsdag d. 4. september:** Erindringsdans

**Mandag d. 9. September:** Efterårskoncert

**Torsdag d. 12. september:** Banko

**Onsdag d. 18. september:** Tøjsalg

**Torsdag d. 19. september:** Sommerfest

**Fredag d. 20. september:** Sommerfest

**Mandag d. 23. september:** Udendørs fællessang

**Onsdag d. 25. september:** Gudstjeneste

**Søndag d. 29. september:** Solgårdens Musikalske Venner

## GLÆD DIG TIL OKTOBER:

**Onsdag d. 2. oktober:** Erindringsdans

**Onsdag d. 9. oktober:** Koncert med Frederik Cornelius

**Torsdag d. 10. oktober:** Koncert med Frederik Cornelius

**Onsdag d. 23. oktober:** Gudstjeneste

**Torsdag d. 24. oktober:** Banko

**Søndag d. 27. oktober:** Solgårdens Musikalske Venner

**Onsdag d. 30. oktober:** Erindringsdans



# ERINDRINGSDANS

# SOLGÅRDEN

I CAFÉEN

4. SEPTEMBER | KL. 13.45 - 14.30





# Efterårskoncert

**MUSIKTERAPEUTERNE**  
Ulla, Louise og Ana Maria

INVITERER TIL FEJRING AF EFTERÅRET I  
FARVERIGT FÆLLESSKAB.

**Cafeen på  
Solgården**  
mandag  
d. **9. september**  
kl. 13:45-14:30

**Alle er  
Velkomne!**



Aktivitet og Frivillighed





KOM OG PRØV LYKKEN TIL

# BLOMSTER BANKO

**TORSDAG D. 12. SEPTEMBER**  
**KL. 13.45-14.45**

I CAFÉEN

DET ER GRATIS AT DELTAGE





VELKOMMEN TIL

# SOMMERFEST

FOR BEBOERNE PÅ SOLGÅRDEN

**KL. 11.30-14.30**

**TORSDAG D. 19. SEPTEMBER**

FOR D- OG B-HUSET


**FREDAG D. 20. SEPTEMBER**


FOR E- OG F-HUSET



VI SLÅR TELT OP PÅ VENDEPLADSEN OG  
INVITERER TIL EN HYGGELIG  
EFTERMIDDAG MED MUSIK, PØLSEVOGN,  
FADØL, SODAVAND OG SOFTICE

BEBOERNES BETALING  
PÅ 50 KR. BETALES  
OVER PBS





# UDENDØRS FÆLLESSANG

*Med musikerapeut  
Ana Maria*



**Mandag d. 23. september**  
**Kl. 11.00-11.30**

**I HAVEN MELLE M F OG B**





VELKOMMEN TIL  
GUDSTJENESTE



MED EN AF PRÆSTERNE OG ORGANISTEN  
FRA VIRUM KIRKE

**ONSDAGD. 25. SEPTEMBER**

**KL. 13.30**

I CAFÉEN

VI HYGGER MED EN KOP KAFFE EFTER GUDSTJENESTEN

*Sølgårdens  
Mugikalske venner*

**Søndag den 29. Sep. kl. 14.30 i Cafeen**

**Hot Spot Banana Band**

*Festlig folkelig og fornøjelig musik vi alle syntes om  
Hør eller genhør de populære "drenge"*



*Det bliver en fantastisk søndag...*



# MALERHOLD



HVER MANDAG INVITER LISBETH,  
DER ER FRIVILLIG PÅ SOLGÅRDEN,  
TIL MALERHOLD I CAFÉEN.

KL. 10.30-11.45



KOM OG VÆR MED

## AKTIVITETSKALENDER SEPTEMBER 2024

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Søndag	01-sep				
Mandag	02-sep	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p><b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p><b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p><b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p><b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen</p>
Tirsdag	03-sep				
Onsdag	04-sep	<p><b>Erindringsdans</b> Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p><b>Fællessang v/Ulla</b> Kl. 11.00-11.30 F.2.</p> <p><b>Erindringsdans</b> Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p><b>Erindringsdans</b> Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>	<p><b>Erindringsdans</b> Kl. 13.45-14.30 i caféen</p>
Torsdag	05-sep				
Fredag	06-sep				
Lørdag	07-sep				
Søndag	08-sep				
Mandag	09-sep	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p><b>Efterårskoncert v/musikterapeuterne</b> Kl. 13.45-14-30 i caféen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p><b>Efterårskoncert v/musikterapeuterne</b> Kl. 13.45-14-30 i caféen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p><b>Efterårskoncert v/musikterapeuterne</b> Kl. 13.45-14-30 i caféen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p> <p><b>Efterårskoncert v/musikterapeuterne</b> Kl. 13.45-14-30 i caféen</p>
Tirsdag	10-sep				
Onsdag	11-sep				
Torsdag	12-sep	<p><b>Blomsterbanko</b> Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>	<p><b>Blomsterbanko</b> Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>	<p><b>Blomsterbanko</b> Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>	<p><b>Blomsterbanko</b> Kl. 13.45-14.45 i caféen</p>
Fredag	13-sep				
Lørdag	14-sep				
Søndag	15-sep				
Mandag	16-sep	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p>	<p><b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen</p>
Tirsdag	17-sep	<p><b>Fællessang v/Ana Maria</b> Kl. 13.00-13.30 B.2.</p>			<p><b>Fællessang v/Ana Maria</b> Kl. 11.00-11.30 E.st.</p>

## AKTIVITETSKALENDER SEPTEMBER 2024

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Onsdag	18-sep	<b>Tøjsalg</b> Kl. 10.00-13.00 i forhallen	<b>Tøjsalg</b> Kl. 10.00-13.00 i forhallen	<b>Tøjsalg</b> Kl. 10.00-13.00 i forhallen	<b>Tøjsalg</b> Kl. 10.00-13.00 i forhallen
Torsdag	19-sep	<b>Sommerfest for D- og B-huset</b> Kl. 11.30-14.30 i haven		<b>Sommerfest for D- og B-huset</b> Kl. 11.30-14.30 i haven	
Fredag	20-sep		<b>Sommerfest for E- og F-huset</b> Kl. 11.30-14.30 i haven		<b>Sommerfest for E- og F-huset</b> Kl. 11.30-14.30 i haven
Lørdag	21-sep				
Søndag	22-sep				
Mandag	23-sep	<b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen  <b>Udendørs fællessang v/Ana Maria</b> Kl. 11.00-11.30 i gården mellem F og B  <b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	<b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen  <b>Udendørs fællessang v/Ana Maria</b> Kl. 11.00-11.30 i gården mellem F og B  <b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	<b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen  <b>Udendørs fællessang v/Ana Maria</b> Kl. 11.00-11.30 i gården mellem F og B  <b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	<b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen  <b>Udendørs fællessang v/Ana Maria</b> Kl. 11.00-11.30 i gården mellem F og B  <b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	24-sep				
Onsdag	25-sep	<b>Gudstjeneste</b> Kl. 13.30 i caféen	<b>Herre Jazzklub v/Ulla</b> Kl. 11.15-11.45 F.2.  <b>Gudstjeneste</b> Kl. 13.30 i caféen	<b>Fællessang i D-huset</b> kl. 10.30-11.00  <b>Gudstjeneste</b> Kl. 13.30 i caféen	<b>Gudstjeneste</b> Kl. 13.30 i caféen
Torsdag	26-sep				
Fredag	27-sep				
Lørdag	28-sep				
Søndag	29-sep	<b>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer</b> Hot Spot Banana Band Kl. 14.30 i caféen	<b>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer</b> Hot Spot Banana Band Kl. 14.30 i caféen	<b>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer</b> Hot Spot Banana Band Kl. 14.30 i caféen	<b>Solgårdens Musikalske Venner præsenterer</b> Hot Spot Banana Band Kl. 14.30 i caféen
Mandag	30-sep	<b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen  <b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	<b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen  <b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	<b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen  <b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	<b>Malerhold v/Lisbeth</b> Kl. 10.30-11.45 i caféen  <b>Fællessang v/Ana Maria</b> Kl. 11.00-11.30 E.2.  <b>Solskinskoret v/musikterapeuterne</b> Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen



# SOLSKINSKORET



Kom og vær med i Solskinskoret, sammen med musikterapeuterne Ulla og Ana Maria.

---

**OM MANDAGEN**

Kl 13:30 til 14:15

i Træningssalen

---

**\*Hold øje med Aktivitetskalenderen.**



# NYTTIGE TELEFONNUMRE

## KONTAKT TIL SOLGÅRDEN

Solgårdens hovednummer

**45 28 54 00**

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Solgårdens hjemmeside

**[www.solgaarden.ltk.dk](http://www.solgaarden.ltk.dk)**

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

## CAFÉEN på Solgården



### Åbningstider

Mandag til fredag  
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Lotte  
Tlf. 29 13 04 53

## FRISØR

Lisbeth Staal

Tlf. 61 68 07 61



## FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



## TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 21 52 35 04



**Næste nummer udkommer oktober 2024**

