



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

OKTOBER 2024

5. årgang Nr. 7

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER SOLGÅRDEN

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Erindringsdans.....	4
Koncert med Frederik.....	5
Gudstjeneste.....	6
Banko.....	7
Aktivitetskalender.....	8
Solgårdens Musikalske Venner.....	10
Malerhold.....	11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.
Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer november 2024.
Deadline d. 15. oktober 2024



INFORMATION

GLÆD DIG TIL OKTOBER:

Onsdag d. 9. oktober: Koncert med Frederik Cornelius

Torsdag d. 10. oktober: Koncert med Frederik Cornelius

Onsdag d. 23. oktober: Gudstjeneste

Torsdag d. 24. oktober: Banko

Søndag d. 27. oktober: Solgårdens Musikalske Venner

Onsdag d. 30. oktober: Erindringsdans

GLÆD DIG TIL NOVEMBER:

Onsdag d. 6. november: Koncert med musikskoleelever

Mandag d. 11. november: Fællessang med Danzetten

Onsdag d. 13. november: Erindringsdans

Onsdag d. 20. november: Gudstjeneste

Torsdag d. 21. november: Banko

Søndag d. 24. november: Solgårdens Musikalske Venner

Onsdag d. 27. november: Erindringsdans



ERINDRINGSDANS

SOLGÅRDEN

I CAFÉEN

ONSDAG
D. 30. OKTOBER

KL. 13.45 - 14.30





Koncert

Frederik Cornelius

En koncert fyldt med en rig,
klar og ungdommelig swing
stemme til gamle og nye klassikere

Onsdag d. 9. oktober

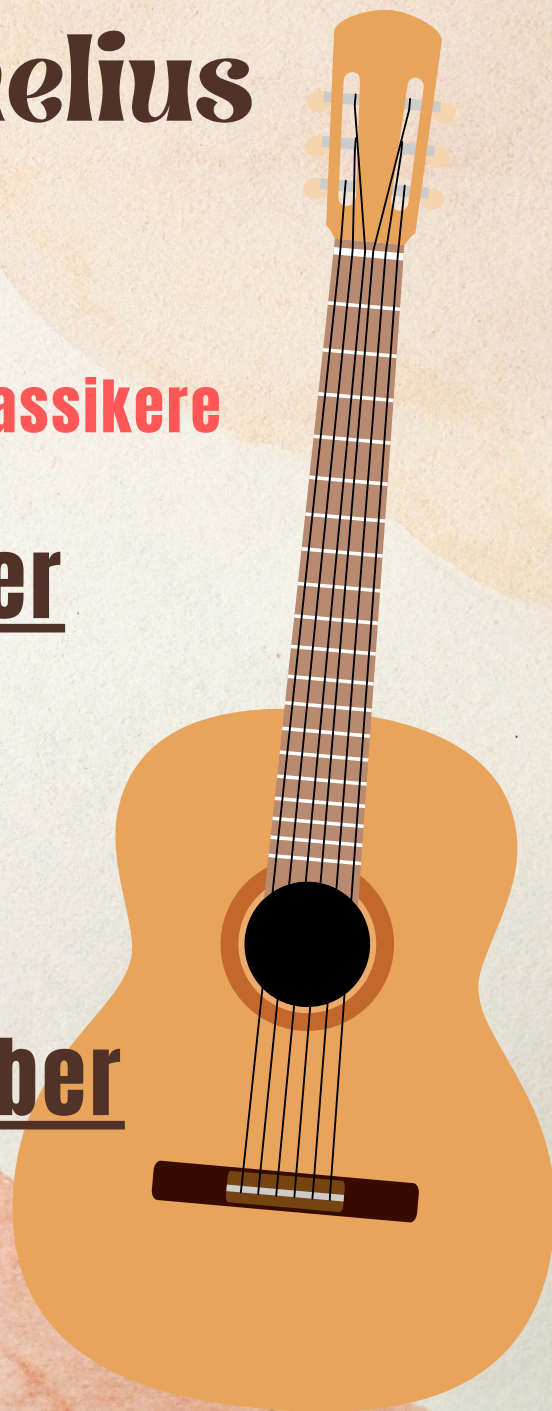
Kl. 10.30-11.00 B.2.

Kl. 11.15-11.45 E.st.

Torsdag d. 10. oktober

Kl. 10.30-11.00 D.1.

Kl. 11.15-11.45 F.2.



VELKOMMEN TIL
GUDSTJENESTE



MED EN AF PRÆSTERNE OG ORGANISTEN
FRA VIRUM KIRKE

ONSDAG D. 23. OKTOBER

KL. 13.30

I CAFÉEN

VI HYGGER MED EN KOP KAFFE EFTER GUDSTJENESTEN



KOM OG PRØV LYKKEN TIL

BLOMSTER BANKO

TORSDAG D. 24. OKTOBER
KL. 13.45-14.45

I CAFÉEN

DET ER GRATIS AT DELTAGE



AKTIVITETSKALENDER OKTOBER 2024

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Tirsdag	01-okt				
Onsdag	02-okt		Fællessang v/Ulla Kl. 13.00-13.30 F.1.		
Torsdag	03-okt				
Fredag	04-okt				
Lørdag	05-okt				
Søndag	06-okt				
Mandag	07-okt	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	08-okt				
Onsdag	09-okt	Koncert med Frederik Cornelius Kl. 10.30-11.00 B.2.	Herre Jazzklub v/Ulla Kl. 11.15-11.45 F.2.	Fællessang i D-huset kl. 10.30-11.00	Koncert med Frederik Cornelius Kl. 11.15-11.45 E.st.
Torsdag	10-okt		Koncert med Frederik Cornelius Kl. 11.15-11.45 F.2.	Koncert med Frederik Cornelius Kl. 10.30-11.00 D.1.	
Fredag	11-okt				
Lørdag	12-okt				
Søndag	13-okt				
Mandag	14-okt	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	15-okt				

AKTIVITETSKALENDER OKTOBER 2024

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Onsdag	16-okt				
Torsdag	17-okt				
Fredag	18-okt				
Lørdag	19-okt				
Søndag	20-okt				
Mandag	21-okt	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen
Tirsdag	22-okt				
Onsdag	23-okt	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Herre Jazzklub v/Ulla Kl. 13.00-13.30 F.2. Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen
Torsdag	24-okt	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen
Fredag	25-okt				
Lørdag	26-okt				
Søndag	27-okt	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Flemming Werge Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Flemming Werge Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Flemming Werge Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Flemming Werge Kl. 14.30 i caféen
Mandag	28-okt	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	29-okt				
Onsdag	30-okt	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Fællessang v/Ulla Kl. 11.00-11.30 F.st. Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen
Torsdag	31-okt				

*Sølgårdens
Musikalske venner*

Søndag den 27. Okt. kl. 14.30 i Cafeen

Flemming Werge

*Manden med de mange Dansktop slagere, husker du
Uglevisen den var en landplage, og mange andre*



Det bliver en fantastisk søndag...



MALERHOLD



HVER MANDAG INVITER LISBETH,
DER ER FRIVILLIG PÅ SOLGÅRDEN,
TIL MALERHOLD I CAFÉEN.

KL. 10.30-11.45



KOM OG VÆR MED





Næste nummer udkommer november 2024