



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

MAJ 2025

6. årgang Nr. 4

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER SOLGÅRDEN



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Danmarks befrielse.....	4
Indvielse af caféen.....	5
Udendørs fællessang.....	6
Koncert med Mads Westfall.....	7
Tøjsalg.....	8
Banko.....	9
Solgårdens Musikalske Venner.....	10-11
Gudstjeneste.....	12
Fællessang i Den Gamle Have.....	13
Aktivitetskalender.....	14-15

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer juni 2025.

Deadline d. 15. maj 2025



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I MAJ:

Mandag d. 5. maj: Vi markerer Danmarks befrielse

Onsdag d. 7. maj: Indvielse af caféen

Mandag d. 12. maj: Udendørs fællessang

Tirsdag d. 13. maj: Koncert med Mads Westfall

Onsdag d. 14. maj: Tøjsalg

Onsdag d. 21. maj: Banko

Søndag d. 25. maj: Solgårdens Musikalske Venner

Onsdag d. 28. maj: Gudstjeneste



GLÆD DIG TIL I JUNI:

Onsdag d. 4. juni: Koncert med musikskolen

Onsdag d. 11. juni: Mini-OL

Mandag d. 23. juni: Sankt Hans

Onsdag d. 25. juni: Gudstjeneste

Søndag d. 29. juni: Solgårdens Musikalske Venner

Vi markerer 80-året for Danmarks Befrielse

1945-2025

**Mandag d. 5. maj
Kl. 13.30-14.15
i caféen**

Vi hører radiomeddelelsen fra d. 4. maj 1945,
synger sammen med Solskinskoret, laver en lille quiz
og hører, hvis nogen har lyst til at fortælle om deres
egne oplevelser under befrielsen.



KOM OG VÆR MED TIL

INVIELSE AF CAFÉ POP-ICE

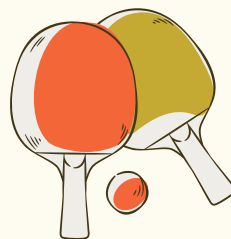
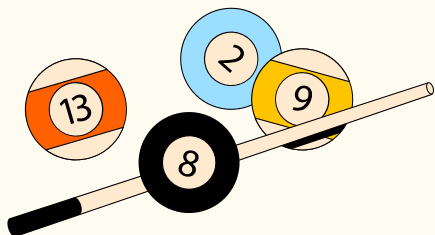
 **ONSDAG D. 7. MAJ** 
KL. 11.00

Vi inviterer til en festlig indvielse af café Pop-ice med frokost, softice til dessert, popcorn, slush ice og en dyst i billard eller bordtennis.

Køkkenet tænder for grillen og serverer pølser, kød, salat og kartoffelsalat. Hvis vejret er godt, spiser vi udenfor i haven og ellers sidder vi i caféen.

Kom og find en plads fra kl. 11.00. Maden er klar kl. 11.30.

Hvis du ikke deltager i indvielsen, henter personalet grillmaden til dig op på afdelingen.





Udendørs FÆLLESSANG

*Sammen med
Ana Maria & Henriette
musikterapeuter*

**MANDAG D. 12. MAJ
KL. 11.00-11.30**

I HAVEN MELLEM F OG B





GLÆD DIG TIL KONCERT MED



Mads Westfall



TIRSDAG D. 13. MAJ
KL. 10.45-11.30
I CAFÉEN

DE GODE SANGE STÅR I KØ, NÅR MADS WESTFALL
GÅR PÅ SCENEN MED SIN FLOTTE SANGSTEMME,
SIN GUITAR OG SIT HUMORISTISKE
OG NÆRVÆRENDE VÆSEN



Manolya tøj

Tøjsalg i caféen på Plejecenter Solgården

Onsdag d. 14. maj kl. 10.30-14.30

Stort udvalg i dametøj fra str. 36-56. Sommerens flotte farver og modeller. Jeg har bukser, bluser, kjoler, sandaler, tørklæder, strømper og mange spændende ting.



Der kan betales med kontanter, Mobilepay og dankort



KOM OG
PRØV LYKKEN TIL

Blomsterbanko

ONSDAG D. 21. MAJ

KL. 13.45-14.45

I CAFÉEN

*Det er gratis for beboerne
at deltage*



Musikalske venner Solgårdens



**Søndag
25. Maj
kl. 14.30 i
Caféen**

Kom og oplev Bertel Abildgaard

Bertel Abildgaard alias guitarKAJ fra 5xKaj underholder med sang og musik for alle i et komisk underholdningsshow. Det er en spændende blanding af kendte danske sange for eksempel Kim Larsen, John Mogensen, Jacob Haugaard, Johnny Reimar, musik og gode anekdoter om de sange han har valgt til lejligheden.

Hvor: Plejehjemmet Solgården, Virumvej 125, 2830 Virum
Tid: 30. marts kl. 14.30-16.00 incl. Pause
Entré: GRATIS – men donationer modtages med glæde.
Tilmelding: Ingen – bare kom og nyd musik og samvær

Solgårdens Musikalske Venner – En fest for sjælen!



Sulgårdens Musikalske Venner har i mere end ti år været en kilde til glæde for plejecenterets beboere og de hjemmeboende ældre i området. Vores formål er enkelt, men vigtigt: at bringe lys og musik ind i hverdagen og modvirke ensomhed og mistrivsel. Hver sidste søndag i måneden (12 gange årligt) samles vi for at skabe en festlig og tryk atmosfære, hvor vi kan opleve glæden ved musik i fællesskab.

For os er musik ikke bare underholdning – det er en vej til at vække gamle minder til live, og for mange er det en helt særlig oplevelse at lytte sammen og føle sig som en del af et fællesskab. Det er ikke kun en musikalsk stund, men en mulighed for at dele varme øjeblikke, hvor vi både kan lytte, synge og have det sjovt sammen.

Under musikken og i pausen er der også hygge – vi serverer chokolade, et lille glas portvin og nogle gange kage, æbleskiver eller noget andet lækkert. Vi skaber ikke bare en musikoplevelse, men en social sammenkomst, der varmer hjerterne og styrker fællesskabet.

Foreningen drives af en lille, men meget dedikeret gruppe frivillige, der sørger for alt det praktiske omkring arrangementerne – fra at booke musikalsk underholdning til at sørge for, at alt er klar og opryddet efter festen. Vi er stolte af det gode samarbejde med både ledelsen og personalet på Solgården, som gør det muligt for os at skabe disse smilende og musikfyldte øjeblikke.

Foreningen dannede ny bestyrelse i december 2024: Lene Lemvigh-Müller (formand), Lis Rosen (næstformand); Peter Kristensen (kasserer); Lis Buchwald, Lis Molinari og Anne-Marie Keldorff (suppleant). Derudover deltager ledelsen af Solgården som observatør ved bestyrelsesmøder i foreningen.

Vi er også taknemmelige for den støtte, vi får fra Lyngby-Taarbæk Kommune og de generøse bidrag fra vores deltagere. Hver en krone gør en forskel og hjælper os med at gøre arrangementerne endnu bedre. Ønsker du at støtte vores arbejde, kan du indbetale via konto 9570 1220 7786 eller MobilePay 41121. Alle bidrag går ubeskåret til at skabe endnu mere musikalsk glæde.

Vi ser frem til mange flere musikalske søndage fyldt med fællesskab, smil og de bedste minder! Husk det er sidste søndag i måneden kl. 14:30 og en god times tid.

VIRUM KIRKE
INVITERER TIL

GUDSTJENESTE

I CAFÉEN PÅ SOLGÅRDEN
ONSDAG D. 28. MAJ KL. 13.30

EN AF PRÆSTERNE OG
ORGANISTEN FRA
VIRUM KIRKE KOMMER OG
AFHOLDER GUDSTJENESTE
OG VI FÅR EN HYGGELIG SNAK
OVER EN KOP KAFFE OG KAGE
BAGEFTER





Foreningen Fællessang i Parken

Præsenterer

Fællessang i Den Gamle Have 2025

Gratis adgang

*Den fantastiske pianist
er som altid Knud Rasmussen.
Disse kunstnere synger for
og du får et sanghæfte.
Så er der fællessang*



AKTIVITETSKALENDER MAJ 2025					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Torsdag	01-maj	Fællessang v/Ana Maria og Henriette Kl. 11.15-11.45 B.2. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Fredag	02-maj				
Lørdag	03-maj				
Søndag	04-maj	Danmarks befrielse Husk at sætte lys i vinduerne og bruge det udleverede befrielseshæfte som taleemne	Danmarks befrielse Husk at sætte lys i vinduerne og bruge det udleverede befrielseshæfte som taleemne	Danmarks befrielse Husk at sætte lys i vinduerne og bruge det udleverede befrielseshæfte som taleemne	Danmarks befrielse Husk at sætte lys i vinduerne og bruge det udleverede befrielseshæfte som taleemne
Mandag	05-maj	Vi markerer 80 års jubilæum for Danmarks befrielse Kl. 13.30-14.15 i caféen	Vi markerer 80 års jubilæum for Danmarks befrielse Kl. 13.30-14.15 i caféen	Vi markerer 80 års jubilæum for Danmarks befrielse Kl. 13.30-14.15 i caféen	Vi markerer 80 års jubilæum for Danmarks befrielse Kl. 13.30-14.15 i caféen
Tirsdag	06-maj				
Onsdag	07-maj	Indvielse af Café pop-ice Kl. 11.00 i caféen	Indvielse af Café pop-ice Kl. 11.00 i caféen	Indvielse af Café pop-ice Kl. 11.00 i caféen	Indvielse af Café pop-ice Kl. 11.00 i caféen
Torsdag	08-maj				
Fredag	09-maj				Fællessang v/ Henriette Kl. 13.00-13.30 E.1.
Lørdag	10-maj				
Søndag	11-maj				
Mandag	12-maj	Udendørs fællessang v/ Ana Maria og Henriette Kl. 11.00-11.30 i haven mellem F og B Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Udendørs fællessang v/ Ana Maria og Henriette Kl. 11.00-11.30 i haven mellem F og B Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Udendørs fællessang v/ Ana Maria og Henriette Kl. 11.00-11.30 i haven mellem F og B Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Udendørs fællessang v/ Ana Maria og Henriette Kl. 11.00-11.30 i haven mellem F og B Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	13-maj	Koncert med Mads Westfall Kl. 10.45-11.30 i caféen Fællessang i Den Gamle Have sammen med Torben og B.2. Kl. 13.30-16.30	Koncert med Mads Westfall Kl. 10.45-11.30 i caféen	Koncert med Mads Westfall Kl. 10.45-11.30 i caféen	Koncert med Mads Westfall Kl. 10.45-11.30 i caféen
Onsdag	14-maj	Manolya tøjsalg Kl. 10.30-14.30 i caféen Fællessang v/Ulla Kl. 10.45-11.15 B.1. Jazzklub v/Ulla Kl. 11.15-11.45 E.st.	Bustur med Torben Kl. 10.30-12.00 Manolya tøjsalg Kl. 10.30-14.30 i caféen Jazzklub v/Ulla Kl. 11.15-11.45 E.st.	Manolya tøjsalg Kl. 10.30-14.30 i caféen Jazzklub v/Ulla Kl. 11.15-11.45 E.st.	Manolya tøjsalg Kl. 10.30-14.30 i caféen Jazzklub v/Ulla Kl. 11.15-11.45 E.st.

AKTIVITETSKALENDER MAJ 2025					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Torsdag	15-maj		Fællessang v/ Henriette Kl. 11.00-11.30 F.2.		
Fredag	16-maj				
Lørdag	17-maj				
Søndag	18-maj				
Mandag	19-maj	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Fællessang v/ Henriette Kl. 11.00-11.30 D.st. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	20-maj				
Onsdag	21-maj	Fællessang v/Ulla Kl. 10.30-11.00 B.2. Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Cykeltur med David Kl. 10.30 Alona planlægger turen Fællessang v/Ulla Kl. 11.15-11.45 F.st. Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen
Torsdag	22-maj				
Fredag	23-maj				
Lørdag	24-maj				
Søndag	25-maj	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Bertel Abildgaard Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Bertel Abildgaard Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Bertel Abildgaard Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Bertel Abildgaard Kl. 14.30 i caféen
Mandag	26-maj	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Fællessang v/ Henriette Kl. 11.00 D.1. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	27-maj				
Onsdag	28-maj	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Cykeltur med David Kl. 10.30 Walther planlægger turen Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen
Torsdag	29-maj	Kr. himmelfartsdag	Kr. himmelfartsdag	Kr. himmelfartsdag	Kr. himmelfartsdag
Fredag	30-maj				
Lørdag	31-maj				

Næste nummer udkommer juni 2025

