

AKTIVITETSKALENDER OKTOBER 2025					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Onsdag	01-okt	Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen	Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen	Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen	Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen
Torsdag	02-okt	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen
Fredag	03-okt				
Lørdag	04-okt				
Søndag	05-okt				
Mandag	06-okt	Fællessang v/Henriette Kl. 11.00-11.30 B.1. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen
Tirsdag	07-okt				
Onsdag	08-okt				
Torsdag	09-okt	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.30-14.45 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.30-14.45 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.30-14.45 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.30-14.45 i caféen
Fredag	10-okt				
Lørdag	11-okt				
Søndag	12-okt				
Mandag	13-okt	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang v/Henriette Kl. 11.00-11.30 F.st. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen Jazzklub v/Henriette kl. 15.15 E.st.
Tirsdag	14-okt				

AKTIVITETSKALENDER OKTOBER 2025					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Onsdag	15-okt	Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen Fællessang v/Ulla Kl. 11.00-11.30 B.2	Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen	Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen	Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen
Torsdag	16-okt	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen
Fredag	17-okt				
Lørdag	18-okt				
Søndag	19-okt				
Mandag	20-okt	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang v/Henriette Kl. 11.00-11.30 D.st. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen
Tirsdag	21-okt				Husmøde for E-huset Kl. 12.00-14.00 i mødelokalet B.st .
Onsdag	22-okt	Lyttegruppe v/ Ulla Kl. 11.15-11.45 B.2. Gudstjeneste Kl. 13.30-14.30	Husmøde for F-huset Kl. 12.00-14.00 i mødelokalet B.st . Gudstjeneste Kl. 13.30-14.30	Gudstjeneste Kl. 13.30-14.30	Fællessang v/Ulla Kl. 10.30-11.00 E.1 Gudstjeneste Kl. 13.30-14.30
Torsdag	23-okt	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen Husmøde for B-huset Kl. 12.00-14.00 i mødelokalet B.st .	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen

AKTIVITETSKALENDER OKTOBER 2025					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Fredag	24-okt	Ølsmagning med Torben Kl. 10.30-12.00 i caféen	Ølsmagning med Torben Kl. 10.30-12.00 i caféen	Ølsmagning med Torben Kl. 10.30-12.00 i caféen	Ølsmagning med Torben Kl. 10.30-12.00 i caféen
Lørdag	25-okt				
Søndag	26-okt	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Lise Haavik Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Lise Haavik Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Lise Haavik Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Lise Haavik Kl. 14.30 i caféen
Mandag	27-okt	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Fællessang v/Henriette Kl. 11.00-11.30 F.1. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Henriette Kl. 13.30-14.15 i caféen Jazzklub v/Henriette kl. 15.15 E.2.
Tirsdag	28-okt	Skakspil med børn fra Virum Skole Kl. 8.15-9.20 i caféen	Skakspil med børn fra Virum Skole Kl. 8.15-9.20 i caféen	Skakspil med børn fra Virum Skole Kl. 8.15-9.20 i caféen	Skakspil med børn fra Virum Skole Kl. 8.15-9.20 i caféen
Onsdag	29-okt	Manolya Tøjsalg Kl. 10.30-14.30 i caféen Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen	Manolya Tøjsalg Kl. 10.30-14.30 i caféen Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen	Manolya Tøjsalg Kl. 10.30-14.30 i caféen Fællessang v/Ulla Kl. 11.00-11.30 D.1. Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen	Manolya Tøjsalg Kl. 10.30-14.30 i caféen Træning med Mathilde Kl. 11.00-11.45 Mødested i caféen
Torsdag	30-okt	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen Damefrokost Kl. 12.00 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen Damefrokost Kl. 12.00 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen Damefrokost Kl. 12.00 i caféen	Stolegymnastik Kl. 10.30-11.15 i caféen Damefrokost Kl. 12.00 i caféen
Fredag	31-okt				